

みんなの医療・介護

参加無料

健康セミナー

定員 先着 **50** 名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

13:30～
15:00

地域医療を支える拠点病院からのメッセージ / 研修会議室1

第1部 (13:30～14:30)

地元で最期まで暮らす爲に ～地域包括ケアシステムについて～

坂町病院では介護と連携した医療を市民の皆様を提供しようと心がけています。住み慣れた地域で暮らすために必要なことは何なのか？
最善な地域医療を目指す坂町病院の病院長からお話をうかがいます！

講師 県立坂町病院 病院長 鈴木薫氏

第2部 (14:30～15:00)

「生活習慣病」を悪化させないために 今できることは！？

生活習慣病が悪化していくと脳卒中や心筋梗塞などの病気になる可能性が上がります。
そうならないために生活習慣病の基本的なポイントから、原因や予防、治療法について専門医から解説します！

講師 瀬賀医院 院長 瀬賀弘行氏

15:00～
16:00

健康相談会

/ 研修会議室2

測定器



- 「骨密度測定」 ●「物忘れ度チェック」
- 「体組成測定」 ●「ストレスチェック」
- 「聞こえ測定」 ●「お肌の水分チェック」 他

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！お持ちのお薬手帳があればご持参いただお気軽にご相談ください。

※講演聴講者から優先的に受け付けます

協力：【株式会社共栄堂】
西本町調剤薬局：真野文恵、遠山香緒里
かみはやし調剤薬局：八矢祐樹、かんまち調剤薬局：佐藤静香
【株式会社ダイチク】
アイン薬局村上店：大島幾子
アイン薬局坂町店：金田怜史、関本晴輝
【リオネット補聴器センター】※補聴器相談も承ります

参加特典 嬉しい 5大プレゼント付!

- ①参加 **無料**
- ②新潟日報夕刊が進化した「Otona+」
1週間お試し読み **無料**
- ③速乾性手指消毒剤サンプル **プレゼント**
- ④からだすこやか茶 W350ml PET **プレゼント**
- ⑤減塩調味料試供品セット **プレゼント**



10月20日 土

村上市民ふれあいセンター 研修会議室 1、2 (村上市岩船 3270 番地)

13:30～16:00 予定 **受付開始 13:00～**

>>> 事前申し込み お問い合わせ窓口

N I C 村上 早福新聞店

TEL：0254-52-2436

FAX：0254-52-7655



お申し込みの際は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数
をお知らせください。(受付時間 9:00～17:00 ※日・祝除く)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】NIC 新潟日報村上地区販売店グループ 【後援】村上市
【協力】アステラス製薬(株) / 丸石製薬(株) / コカ・コーラボトラーズジャパン(株) / (株)ライフプロモート