

みんなの医療・介護

参加無料

健康セミナー

定員 先着 **50** 名

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

13:30 ~ 14:40

地域医療を支える拠点病院からのメッセージ

第1部

健康寿命を延ばすための心構え

健康で自立した生活を送ることのできる期間を「健康寿命」といいます。地域の拠点病院として最善の医療を目指す柏崎総合医療センターの病院長からお話しをうかがいます！

講師 柏崎総合医療センター
病院長 藤原正博 先生

第2部

糖尿病との付き合い方 ～自己管理する手段を持つことの重要性～

糖尿病のコントロールを良くする方法を、実例をまじえてお話しさせていただきます。

講師 柏崎総合医療センター
糖尿病センター長 片桐尚 先生

14:40 ~ 15:00

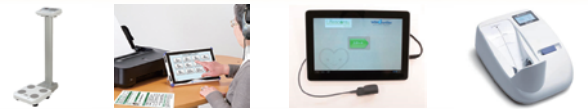
7月に柏崎総合医療センター前に新規オープンした皮膚科の先生より「皮膚病のアレ・コレ」として、身近にある様々な皮膚の病気についてお話しします。

講師 センター前ヒフ科 院長 稲晃市郎 先生

15:00 ~ 16:00

健康相談会

測定器



- 「骨密度測定」 ●「物忘れ度チェック」
- 「体組成測定」 ●「ストレスチェック」
- 「聞こえ測定」 ●「お肌の水分チェック」 他

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！お持ちのお薬手帳があればご持参いただお気軽にご相談ください。

※講演聴講者から優先的に受け付けます

協力：

【株式会社共栄堂】

共栄堂薬局柏崎店：岡島巧／ひかりの調剤薬局：木村剛、金子瞳
おうぎまち薬局：今井翔太、岡島さゆり／なぎさ調剤薬局：小林恵賢

【株式会社ダイチク】

アイン薬局柏崎店：山田和正

【リオネット補聴器センター】※補聴器相談も承ります

参加特典

嬉しい **5大プレゼント** 付！

- ①参加 **無料**
- ②新潟日報夕刊が進化した「Otona+」
1週間お試し読み **無料**
- ③速乾性手指消毒剤サンプル **プレゼント**
- ④からだすこやか茶 W350ml PET **プレゼント**
- ⑤減塩調味料試供品セット **プレゼント**



10月27日 土

柏崎市産業文化会館 第2会議室
(柏崎市駅前 2-2-45)

13:30~16:00予定 **受付開始 13:00~**

>>>事前申し込み お問い合わせ窓口

NIC 柏崎 (柏崎市藤元町 14-7)

TEL: 0257-22-5212

FAX: 0257-24-8590



お申し込みの際は、①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数
をお知らせください。(受付時間 10:00 ~ 17:00 ※日・祝除く)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】NIC 新潟日報柏崎地区販売店グループ 【後援】柏崎市

【協力】柏崎総合医療センター／新潟県厚生農業協同組合連合会／アステラス製薬(株)／丸石製薬(株)／

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)／(株)ライフプロモート