

健康セミナー

区民公開講座

嬉しい参加特典プレゼント

新潟日報新媒体 Otona  
おとなプラス

1週間お試し読み **無料!**

からだすこやか茶 W350ml PET

減塩調味料試供品セット **プレゼント!**

第1部  
13:30  
~14:30

**糖尿病** ~わかりやすい基礎知識~

糖尿病は特に日本人がかかりやすい「生活習慣病」の一つでごく身近な病気ですが、具体的にどのような病気かご存知ですか?多くの人がかかりやすい糖尿病の基本的なポイントを、糖尿病外来を有する信楽園病院 高澤病院長から解説します。

**講師** 信楽園病院 病院長  
糖尿病・内分泌内科 高澤哲也 氏

**健康食品** の正しい使い方

**講師** 信楽園病院 管理栄養士 細川学 氏

第2部  
14:30  
~15:00

**大腸がん** の最新検査

~身体的、心理的負担の少ない検査法~

便秘には様々な原因がありますが、その一つに大腸がんがあります。大腸がんは早期であれば高い確率で治すことができるので、いかに早く見つけるかがポイントになります。

新潟県で初めて導入された、早期発見に役立つ新しい検査『大腸カプセル内視鏡』について、便秘や大腸ポリープの解説とともに専門医から伺います。

**講師** 信楽園病院  
地域医療・情報副部長 消化器内科部長  
渡辺史郎 氏

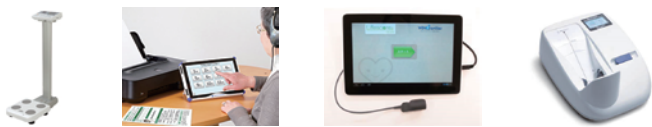
15:00  
~16:00

**健康相談会**

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します! お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演聴講者から優先的に受け付けます

測定器



- 「骨密度測定」
- 「物忘れ度チェック」
- 「体組成測定」
- 「ストレスチェック」
- 「聞こえ測定」
- 「お肌の水分チェック」 他

協力【株式会社共栄堂】

ライフ薬局：五十嵐郁乃 / 信濃町薬局：堀澤諭史

【株式会社ダイチク】

にいがた調剤薬局医学町：新保茜

アイン薬局新大前店：伊藤学、駒木早紀

【リオネット補聴器センター】

※補聴器相談も承ります

【丸石製薬株式会社】

~手洗い実演~



手洗い実演参加者様へ  
泡の速乾性手指消毒剤  
「ウェルフォーム」80ml  
携帯用を**プレゼント!**

2月23日 土

新潟市内野まちづくりセンター 3F ホール  
(新潟市西区内野町 413 番地)

13:30~16:00 予定 **受付開始** 13:00~

定員 **80** 名 参加費 **無料**

>>> **事前申し込み** お問い合わせ窓口

NIC 内野 (新潟市西区内野町 559)

TEL: 025-262-2015

FAX: 025-262-2219

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数  
をお知らせください。(日祝除く 9:00 ~ 17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。