

NIC

みんなの医療・介護

参加無料

健康セミナー

定員 先着 **80** 名

嬉しい参加特典プレゼント

新潟日報新媒体 **Otona**
おとなプラス
1週間お試し読み **無料!**

からだすこやか茶 W350ml PET
減塩調味料試供品セット **プレゼント!**

第1部

13:30
~14:30

家族と地域で支える

「人生の最終段階の迎え方」

~地域包括ケアシステムとアドバンス・ケア・プランニング~

自らの人生の終焉について、どれほどの人が、どれほどの思いを巡らせているのでしょうか? 21世紀に入り、高齢化社会に向けた取り組みの中で、医療・介護の制度は少しずつ整ってきましたが、肝心の本人の意思が、いまだ十分に表明されずにいるように見受けられます。人生の最終段階という極めて重要な時期を、どのように過ごし、どのような終焉へと導くのかについて、一緒に考える機会にできれば幸いです。

講師

新津医療センター病院 院長
豊島宗厚氏

第2部

14:30
~15:00

「かかりつけ医」

をお持ちですか?

~外来通院から在宅まで~

皆さん、自分や家族の健康に不安を感じたとき、どうしていますか? そんなときに、真っ先に相談したいお医者さんが「かかりつけ医」です。でも、実際に「かかりつけ医」とはどんなことをしているのでしょうか? 外来に通院している頃から受診が難しくなった人生の終盤まで、「かかりつけ医」の役割について一緒に考えてみましょう。

講師

五十嵐医院 院長
五十嵐謙一氏

15:00
~16:00

健康相談会

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します!
お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演聴講者から優先的に受け付けます

測定器



- 「骨密度測定」
- 「体組成測定」
- 「聞こえ測定」
- 「物忘れ度チェック」
- 「ストレスチェック」
- 「お肌の水分チェック」
- 他

協力【株式会社共栄堂】

共栄堂薬局あきは店：長橋由季 / おぎかわ調剤薬局：陸健
信濃町薬局：渡邊陽子 / さかえ調剤薬局：茂野雅

【株式会社ダイチク】

アイン薬局阿賀野店：佐々木和紀、羽田早織

アイン薬局加茂店：田村実

【リオネット補聴器センター】

※補聴器相談も承ります

【丸石製薬株式会社】

~手洗い実演~



手洗い実演参加者様へ
泡の速乾性手指消毒剤
「ウェルフォーム」80ml
携帯用を**プレゼント!**

3月9日(土)

新津健康センター はつらつホール
(新潟市秋葉区程島 1979-4)

13:30~16:00予定 **受付開始 13:00~**

>>>事前申し込み お問い合わせ窓口

NIC 新津 (新潟市秋葉区滝谷町 3-21)

TEL : 0250-22-2015

FAX : 0250-22-2050

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数
をお知らせください。(日祝除く 9:00 ~ 17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】NIC新潟日報販売店グループ

【後援】新潟市

【協力】新津医療センター病院/アステラス製薬(株)/コカ・コーラボトラーズジャパン(株)/ライプロモート