



NIC 健康セミナー

みんなの医療・介護

参加無料

定員 先着

50名

嬉しい参加特典

新潟日報が発行する **Otona** おとなプラス
情報紙

1週間お試し読み **無料!**

①からだすこやか茶 W350ml PET

②減塩調味料試供品セット **プレゼント!**

セミナー

14:00 ~ 15:00

健康寿命を おびやかす **骨粗しょう症**

～寝たきりにならないために今できる予防について～

骨は私たちの体や日常の活動を支える大切な器官ですが、「骨粗しょう症」は50歳以上の女性の3人に1人がかかっているとされている骨の生活習慣病です。なぜ女性に発症しやすいのか、骨粗しょう症になるとどうなるのか病気の原因や症状、治療法について専門医が解説します!

※写真はセミナーのイメージです



講師

新潟県立中央病院 整形外科 診療部長 **荒井 勝光** 先生

健康相談会

15:00 ~ 16:00

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！
お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演を聴講された方のみご参加いただけます

お得な健康セミナーに参加しよう!



測定器

- 「骨密度測定」
- 「物忘れ度チェック」
- 「お肌の水分チェック」 他
- 「体組成測定」
- 「ストレスチェック」



協力【株式会社共栄堂】
さんろく調剤薬局：須貝 達
共栄堂薬局直江津店：藤井 佳史
【株式会社ダイチク】
アイン薬局高田店：前川 佳穂
アイン薬局新井店：保科 貴典
にいがた調剤薬局糸魚川：近藤 祐也
【丸石製薬株式会社】
～手洗い実演～

手洗い実演参加者様へ
泡の速乾性手指消毒剤
「ウェルフォーム」80ml
携帯用を**プレゼント!**



5月25日(土)

妙高市勤労者研修センター 研修室
(妙高市上町 9-3)

14:00 ~ 16:00 予定 **受付開始** 13:30 ~

>>> **事前申し込み** お問い合わせ窓口

上越ニックサービス (上越市木田 1-2-4)
TEL: 025-523-0293
FAX: 025-523-0290

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数
をお知らせください。(受付時間 10:00 ~ 16:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。