

みんなの医療・介護

NIC 健康セミナー

参加無料

定員 先着 **80**名

嬉しい参加特典

新潟日報が発行する **Otona** おとなプラス
情報紙

- ①からだすこやか茶 W350ml PET
- ②減塩調味料試供品セット

1週間お試し読み **無料!** **プレゼント!**



からだすこやか茶 W

【協力】
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)

講演 1

13:00 ~ 13:30

頻尿、失禁を改善するために

～過活動膀胱とは～

トイレが近い、頻尿や尿もれ、尿失禁など、40歳以上の男女の7人に1人が、おしっこの悩み（過活動膀胱の症状）をもっていると言われています。多くの人が悩んでいるこの病気って何？その原因や症状、治療までを解説します。

講師

佐渡総合病院
泌尿器科医 鳥羽 智貴 先生

講演 2

13:30 ~ 14:00

知っておきたい『眼の病気』

その目の違和感、歳のせいだとあきらめていたら、実はさまざまな病気が隠れていることがあります。目の健康を維持するためには、病気の早期発見、早期治療が大切です。7月にオープンするさど眼科の先生より、よくある眼の病気や治療方法を紹介します。

講師

さど眼科
院長 酒井 康弘 先生

健康相談会

15:00 ~ 16:00

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！
お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演を聴講された方のみご参加いただけます

測定器



- 「骨密度測定」
- 「体組成測定」
- 「物忘れ度チェック」
- 「ストレスチェック」
- 「聞こえ測定」
- 「お肌の水分チェック」 他

協力【佐渡薬剤師会】

アイランド薬局 佐和田店: 柏村 寛和
みなみ調剤薬局: 高野 知栄子
両津薬局: 河上 嵩 / 岩崎 裕紀 / 木村 剛
グリーン薬局: 坂口 祐子
株式会社共栄堂: 後藤 頼介

【リオネット補聴器センター】

※補聴器相談も承ります

【丸石製薬株式会社】

～手洗い実演～

手洗い実演参加者様へ
泡の速乾性手指消毒剤
「ウエルフォーム」80ml
携帯用を**プレゼント!**



特別講演

14:00 ~ 15:00

佐渡の医療・介護・福祉をなくさないために

～いま、何が起きているのか、何をすべきなのか～

少子高齢化が急速に進む佐渡では、医療・介護・福祉サービスの提供体制が危機的状況にあります。社会構造の劇的な変化や地域によって大きく異なる問題点をできるだけ正確に捉え、これまでとは視点を変えた対策を講じなければなりません。佐渡では行政をはじめ多くの関係者が一同に集まって検討を進めています。しかし、結果を出すには住民のみなさまの理解と参加が絶対が必要です。今を見つめ、これからを一緒に考えていきましょう。

講師

佐渡総合病院 病院長 佐藤 賢治 先生



H29.9開催の様子

7月6日(土)

アミューズメント佐渡 小ホール (佐渡市中原 234 番地 1)

13:00 ~ 16:00 予定 **受付開始 12:30 ~**

>>> 事前申し込み お問い合わせ窓口

NIC 両津 (佐渡市両津夷 255-59)
TEL: 0259-27-2345
FAX: 0259-23-4026

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数
をお知らせください。(土日祝除く 9:00 ~ 17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】NIC 新潟日報販売店グループ

【後援】佐渡市 / 佐渡医師会 / 佐渡薬剤師会 / 佐渡市社会福祉協議会

【協力】佐渡総合病院 / 新潟県厚生農業協同組合連合会 / アステラス製薬(株) / コカ・コーラボトラーズジャパン(株) / (株)ライフプロモート