



みんなの医療・介護 NIC 健康セミナー

参加無料

定員 先着

80名

嬉しい参加特典

新潟日報が発行する **Otona**
情報紙 おとなプラス

- ①からだすこやか茶 W350ml PET
- ②減塩調味料試供品セット

1週間お試し読み 無料！ プレゼント！



からだすこやか茶 W

【協力】
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)

第1部

14:00 ~ 14:20

講師

十日町市中魚沼郡医師会 会長
山口医院 院長

山口 義文 先生

「うおぬま・米ねっとカード」を お持ちですか？

「うおぬま・米ねっと」とは魚沼地域(十日町市含む)の病院や診療所、調剤薬局や介護施設などで診療情報や薬の内容を共有することで、患者さんが安心して医療・介護サービスを受けるための仕組みです。このカードを持つ意味と価値を医師会長が解説します！

第2部

14:20 ~ 15:00

講師

県立十日町病院 内科部長

角道 祐一 先生

十日町地域のがん医療

～がんにならないために！もしがんになったら・・・～

日本は超高齢化社会になり、それに伴いがんで亡くなる方が増えました。人はどうしてがんになるのか、どうすればがんにならないようになるか、またがん治療と向き合っていくにはどうしたらよいか。地域に貢献する病院を目指す十日町病院のがん専門医からお話を伺います。

薬剤師による健康相談会

15:00 ~ 16:00

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します！
お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演を聴講された方のみご参加いただけます

測定器



- 骨密度測定
- 物忘れ度チェック
- お肌の水分チェック 他
- 体組成測定
- ストレスチェック

協力【株式会社共栄堂】
小林 慎、鈴木 慎、山口 喜規

【株式会社ダイチク】
アイン薬局十日町店：高野 貴幸、長谷川 大悟

【丸石製薬株式会社】
～手洗い実演～

手洗い実演参加者様へ
泡の速乾性手指消毒剤
「ウエルフォーム」80ml
携帯用をプレゼント！



得する情報と参加特典プレゼントがいっぱい！お得な健康セミナーに参加しよう！

9月28日 土

クロステン十日町 中ホール (十日町市本町六の一丁目 71 番地 26)

14:00 ~ 16:00 予定 **受付開始** 13:30 ~

>>> 事前申し込み お問い合わせ窓口

NIC 十日町西部 (有)田中新聞店 (十日町市本町1-上562)
TEL: 025-752-4591
FAX: 025-752-3916

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数
をお知らせください。(土日祝除く 12:00 ~ 17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】NIC 新潟日報販売店グループ

【後援】十日町市 / 十日町市中魚沼郡医師会 【協力】コカ・コーライーストジャパン(株) / (株)ライフプロモート