

みんなの医療・介護

# NIC 健康セミナー

参加無料

定員 先着 **50**名

嬉しい参加特典 .....

新潟日報が発行する **Otona** おとなプラス  
情報紙

- ①からだすこやか茶 W350ml PET
- ②減塩調味料試供品セット

1週間お試し読み **無料!** プレゼント!



からだすこやか茶 W

【協力】  
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)

「ラクラク体操」で固まった身体をほぐしましょう!(13:20~13:30)  
地域にお住まいの皆様へ健康スポーツをお届けしている『NPO法人にいがた健康スポーツ』のコーチが教えます。【協力】(株)グランセナフットボールクラブ

## 薬剤師による健康相談会

15:00 ~ 16:00

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します! お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演を聴講された方のみご参加いただけます

### 測定器



- 骨密度測定
- 物忘れ度チェック
- 聞こえ測定
- 体組成測定
- ストレスチェック
- お肌の水分チェック 他

協力【株式会社共栄堂】

東青山調剤薬局: 杵鞭 貴樹

ライフ薬局: 池亀 美奈子、三原 麻由美、山本 冬華

【株式会社ダイチク】

アイン薬局豊栄店: 安澤 崇裕

【リオネット補聴器センター】

※補聴器相談も承ります

【株式会社ワーグルススタッフサービス】

※訪問看護のご相談を承ります

【丸石製薬株式会社】

~手洗い実演~

手洗い実演参加者様へ  
泡の速乾性手指消毒剤  
「ウェルフォーム」80ml  
携帯用を **プレゼント!**



### 第1部

13:30 ~ 14:00

講師

株式会社共栄堂

地域医療連携課 鈴木 慎氏

## 『薬の使い方』困ってませんか?

薬は正しく使ってこそ効果があります。副作用を避けるため「使用上の注意」を正しく読み解く方法を知っておきましょう。

### 第2部

14:00 ~ 15:00

講師

新潟医療センター

病院長 吉澤 弘久 先生

## がんと生きる ~もしもがんになったら、どう付き合っていきますか?~

今や2人に1人ががんになる時代で、がんと共に生きる時代と言われています。がんと診断され、治療を続けながらも自分らしく生きていくにはどうすればよいか。がんに負けないため、諦めないコツを一緒に考えてみましょう。

**会場** トップカルチャー本社 3F イベントスペース  
(新潟市西区小針 4-9-1) ※蔦屋書店小針店の隣です



トップカルチャー本社1階、蔦屋書店小針店 第2駐車場をご利用ください。  
台数に限りがございますので乗り合わせや公共交通機関の利用にご協力ください。  
近隣の新潟医療センター駐車場(有料)のご利用も可能です。



# 10月26日 土

13:20 ~ 16:00 予定 **受付開始** 13:00 ~

>>> **事前申し込み** お問い合わせ窓口

**N I C 小針** (新潟市西区東青山 1-24-4)

TEL : 025-266-2683

FAX : 025-267-1187

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数  
をお知らせください。(日祝除く 9:00 ~ 17:00)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。

【主催】N I C 新潟日報販売店グループ

【協力】新潟医療センター/新潟県厚生農業共同組合連合会/(株)トップカルチャー/コカ・コーラボトラーズジャパン(株)/(株)ライフプロモート