#### みんなの医療・介護

## NIC 健康セミナー

### 参加部分 50名 定員 先着 50名

#### 嬉しい参加特典・

新潟日報が発行する したのれる情報紙

①からだすこやか茶 W350ml PET

②減塩調味料試供品セット

1週間お試し読み無料! プレゼント!

hòtiW

からだWの

【協力】 コカ・コーラボトラーズジャパン

第**1**部 13:30~14:00 講師

アイン薬局長岡店

天田 拓麻氏

# お薬は正しく飲めていますか? 残薬貯まってませんか?

薬は用法用量を守って飲むことが大切です。飲み忘れたときや残薬が出たときの対処方法を知っておきましょう。

第2部14:00~15:00

講師

立川綜合病院 循環器内科 医長 池田 佳生 先生

## 知っておくべき「高血圧」

#### ~高血圧って、どんな病気なの?~

高血圧の診断と治療は、循環器病の予防のためとても重要です。また最近では、認知症のリスクがあることもわかり、治療することで認知症の予防になるとも言われています。では、高血圧を治療するとどんな効果があるのでしょうか。血圧とは何か、高血圧とは何か、専門医から詳しく話を聞いてみましょう。

## 薬剤師による健康相談会

測定器による健康チェックを、薬剤師による専門員が対応します!

お持ちのお薬手帳があればご持参いただきお気軽にご相談ください。

※講演を聴講された方のみご参加いただけます

#### 測定器







- ●骨密度測定
- ●物忘れ度チェック
- ●聞こえ測定
- ●体組成測定
- ●ストレスチェック
- ●お肌の水分チェック

協力【株式会社共栄堂】

オレンジ調剤薬局:入村 勇士 クオーツ調剤薬局:星野 洋 みなづき薬局:木村 雅也、佐々木 里絵

【株式会社ダイチク】

アイン薬局長岡店:登石 忍、中村 美智子、馬場 令沙

【株式会社ワーグルスタッフサービス】 ※訪問看護のご相談を承ります

【丸石製薬株式会社】

~手洗い実演~

手洗い実演参加者様へ 泡の速乾性手指消毒剤 「ウェルフォーム」80ml 携帯用をプレゼント!



# 11月16日日

新潟日報長岡支社 メディアぷらっと

(長岡市千歳 1-3-43)

13:30~16:00予定 受付開始 13:00~

#### >>>事前申し込み お問い合わせ窓口

#### NIC長岡南

(株) 速報社ニュースペーパーサービス (長岡市南町1-2-27)

お申し込みの際は**①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数** をお知らせください。(土日祝除く 9:30 ~ 17:30)

※お申し込みいただいた個人情報は、新聞等をお届けする NIC 新潟日報販売店に連絡させていただきます。個人情報は適切に管理し、NIC からの各種ご案内などに利用させていただきます。