

みんなの医療・介護 NIC健康 セミナー



コーディネート
司会進行
株式会社 共栄堂
高澤 綾子

人と人・人と地域をつなげます



株式会社 ダイテック
小林 寿

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたい！

そんな人たちのために、新聞社、新聞販売店のネットワークや機能を活用して、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される、地域包括ケアシステムの普及と啓発を目的としたセミナーを実施しています。大変ご好評をいただいているこのセミナーの、新潟県内全域での活動をご報告します。

6/2土
南魚沼市

第1部
市民病院の健康ネットワーク
～病院と地域、人と人をつなぐ～

講師 | 南魚沼市市民病院 院長 田部井 薫氏
整形外科部長 日比野 豊氏

第2部
地域包括支援センター
～高齢者の皆さんを支える拠点です～

講師 | 介護保険課 包括支援班 業務主幹 南雲 裕子氏



健康相談会

後援 | 南魚沼市

参加者の声
市民病院の先生方が地域の
人達の健康を考えてく
れていることがよく分った。
今日の話を聞き、自分の健康
管理をしっかりしていきたい。

6/30土
阿賀町

第1部
“出向く医療”について
～病院と地域、人と人をつなぐ～

講師 | 県立津川病院 院長 原 勝人氏

第2部
『トイレが近くて』
困っていませんか？

講師 | 大日方医院 院長 大日方 一夫氏



健康相談会

後援 | 阿賀町、五泉市東蒲原郡医師会

参加者の声
津川病院の医師達
が地域の活動にこ
れほどかかわって
いるとは知りませ
んでした。

7/28土
三条市

第1部
その手の痛み
放っておいて大丈夫ですか!?
～手外科専門医からのメッセージ～

講師 | 富永草野病院 日本手外科学会代議員
医学博士 草野 望氏

第2部
知って得する!? 糖尿病

講師 | 中川内科医院 院長 中川 理氏



健康相談会

後援 | 三条市、三条市医師会
協力 | 富永草野病院

参加者の声
とても分かりやすく良
かった。日々食事に気
をつけようと思っ
て感、良い機会にな
った。

9/1土
上越市

第1部
地域医療を支える
拠点病院からのメッセージ
地域を支えていくための
病院であり続けるために!!

講師 | 上越総合病院 病院長 竜島 充氏
内科部長 亀田 茂美氏 副看護部長 山本 淑子氏
薬剤部長 山本 修也氏



健康相談会

後援 | 上越市
協力 | 上越総合病院、新潟県厚生農業協同組合連合会

参加者の声
知らなかった仕事
の内容がわかりまし
た。患者を大切に
扱って来ました。

10/20土
村上市

地域医療を支える
拠点病院からのメッセージ

第1部
地元で最期まで暮らす為
に～地域包括ケアシステムについて～

講師 | 県立坂町病院 病院長 鈴木 薫氏

第2部
「生活習慣病」を悪化させない
ために今できることは!?

講師 | 瀬賀医院 院長 瀬賀 弘行氏



健康相談会

後援 | 村上市

参加者の声
旅の話は楽しかった
です。悪循環にならぬ
よう運動能力維持、筋
力維持を頑張って行
こうと思いました。

10/27土
柏崎市

地域医療を支える
拠点病院からのメッセージ

第1部
健康寿命を延ばすための心構え

講師 | 柏崎総合医療センター 病院長 藤原 正博氏

第2部
糖尿病との付き合い方
～自己管理する手段を持つことの重要性～

講師 | 柏崎総合医療センター 糖尿病センター長 片桐 尚氏



健康相談会

後援 | 柏崎市
協力 | 柏崎総合医療センター、新潟県厚生農業協同組合連合会

参加者の声
普段の生活、自己管理
が大事なことを強く思
いました。とても解りや
すく、勉強になりました。

11/4日
長岡市

メディアふらっと
10周年特別企画

第1部
長岡のがん医療
～あなたは家族を守れるか～

講師 | 長岡中央総合病院 病院長 富所 隆氏



健康相談会

後援 | 長岡市
協力 | 長岡中央総合病院、新潟県厚生農業協同組合連合会

参加者の声
長岡での医療の体制
や仕組みが理解でき
た。個人的にもどうし
らよいかわかった。

12/1土
加茂市

第1部
がんという病について
～原因・予防・治療～

講師 | 県立加茂病院 病院長 秋山 修宏氏

第2部
「生活習慣病」を
悪化させないためにできること

講師 | 須田医院 院長 須田 剛氏



健康相談会

後援 | 加茂市、加茂市医師会

参加者の声
「がん」と「生活習慣病」と
いう普段知りたいと思っ
ている内容のお話聞いて
良かったです。

2/23土
新潟市
西区

第1部① 糖尿病
～わかりやすい基礎知識～

講師 | 信楽園病院 病院長 糖尿病・内分泌内科
高澤 哲也氏

第1部② 健康食品の正しい使い方

講師 | 信楽園病院 管理栄養士 細川 学氏

第2部 大腸がんの最新検査
～身体的、心理的負担の少ない検査法～

講師 | 信楽園病院 地域医療・情報副部長 消化器内科部長 渡辺 史郎氏



健康相談会

共催 | 新潟市在宅医療
介護連携ステーション西第二（信楽園病院内）

参加者の声
大腸カプセル内視鏡の
事がわかりやすく聞
けて大変良かったです。

3/9土
新潟市
秋葉区

第1部
家族と地域で支える
「人生の最終段階」の迎え方

～地域包括ケアシステムと
アドバンス・ケア・プランニング～

講師 | 新潟医療センター病院 院長 豊島 宗厚氏

第2部 「かかりつけ医」をお持ちですか？
～外来通院から在宅まで～

講師 | 五十嵐医院 院長 五十嵐 謙一氏



健康相談会

後援 | 新潟市
協力 | 新潟医療センター病院

参加者の声
セミナーを受けて一
番感じた事は自分
の気持ちを家族にし
かり伝える大事さ
を感じました。

3/16土
新潟市
中央区

第1部① 認知症について
～早期発見の大切さ～

講師 | みどり病院 病院長 成瀬 聡氏

第1部② 認知症の「薬」について
～薬剤師からの解説～

講師 | 株式会社共栄堂 地域医療連携課 鈴木 慎氏

第2部 身近な病気「便秘症」

講師 | 新潟大学医学部 健康寿命延伸・消化器疾患先制医学講座 特任助教 富永 顕太郎氏



健康相談会

共催 | 新潟市在宅医療
介護連携ステーション中央第二（みどり病院内）

参加者の声
初めての日報さんの健
康セミナーに出まし
た。非常に参考にな
りました。今後も期
待します。

たくさんのご参加
ありがとうございました！

2019年度 健康セミナー開催予定

各地で開催予定です。ぜひご参加ください！
詳細は対象地域へ告知チラシが折り込まれます。

4/13土 五泉市
5/25土 妙高市
6/15土 糸魚川市